



„ Program szkolenia skierowanego dla psychologów pracujących z pacjentami chorymi na mukowiscydozę”

Poniedziałek, 12 luty 2024	Wtorek, 13 luty 2024
<p><b>10:00-11:00</b> Podstawy, źródła i założenia Racjonalnej Terapii Zachowania</p> <p><b>11:00-12:30</b> Model ABC emocji.</p> <p><b>12:30- 13:30</b> Powstawanie nawyków myślowych.</p> <p><b>13:30- 14:15</b> Obiad</p> <p><b>14:15- 15:30</b> Koncepcja zdrowego myślenia.</p> <p><b>15:30-17:00</b> Zdrowa semantyka.</p> <p><b>18:00</b> Kolacja</p>	<p><b>8:30-9:30</b> Technika Pracy z Przekonaniami.</p> <p><b>9:30-11:00</b> Racjonalna samoanaliza.</p> <p><b>11:00-12:00</b> Racjonalna wyobraźnia emocjonalna.</p> <p><b>12:00-12:45</b> Obiad</p> <p><b>12:45-14:00</b> Zastosowanie RTZ w pracy grupowej.</p> <p><b>14:00-15:30</b> Praktyczne zastosowanie RTZ w różnych obszarach np. lęk, złość, niskie poczucie wartości, poczucie winy, poważna choroba somatyczna, wypalenie zawodowe i inne zagadnienia związane z zarządzaniem zasobami ludzkimi, relacjami biznesowymi, a także wychowaniem i szkolnictwem</p>

Szkolenie składa się z dwóch spotkań, liczących po dwa dni (14 godzin dydaktycznych) każde.

- Część I – 12-13 luty 2024 roku, Hotel Campanile , ul. św. Tomasza 34, Kraków
- Część II – kwiecień 2024 roku

**Szkolenie poprowadzi:** Iwona Nawara – psycholog kliniczny, psychoonkolog, trener Racjonalnej Terapii Zachowania i Terapii Simontonowskiej.

Szkolenie ma charakter interaktywny: **pokazuje przebieg realnej pracy** z klientem czy pacjentem, a nie tylko zapoznaje z teorią i zapisem technik!

Będzie prowadzone w formie warsztatowej w małej grupie, która jest bardziej efektywna i pozwala na natychmiastowe stosowanie i ćwiczenie zdobytej wiedzy. Nacisk podczas szkolenia zostanie położony na zdobycie praktycznych umiejętności, które uczestnik będzie mógł od razu wykorzystać w swoim codziennym życiu i pracy zawodowej. Formy pracy warsztatowej: mini wykłady, bezpośrednia praca trenera z przekonaniami uczestników, dyskusja grupowa, case study, praca zadaniowa samodzielna i w małych grupach, sesje pytań i odpowiedzi.

**Uczestnictwo w szkoleniu jest bezpłatne. Organizator zapewnia nocleg oraz wyżywienie.**